

DŪŅAS NEIESAKA PIELIETOT, JA IR

- Paaugstināta ķermeņa temperatūra
- Hipertoniskā slimība (paaugstināts asinsspiediens), smagas sirds saslimšanas
- Akūtas saslimšanas
- Hroniskas saslimšanas paasinājuma stadijā; komplikācijas ar akūtiem strutainiem procesiem
- Asins slimības akūtā stadijā un paasinājuma stadijā
- Tuberkuloze un citas infekciju saslimšanas Centrālās ģenēzes paralīze
- Onkoloģiskas saslimšanas
- Nav precizēta diagnoze locītavu, ādas vai citām slimībām

MARENCE PRODUKTI

Zaļo dūņu ekstrakti ir MARENCE skaistumkopšanas līdzekļu sastāvā, un tie piemēroti ikdienas sejas, ķermeņa un matu kopšanā.

MARENCE produktu klāstā ir sejas krēmi, liftinga krēms acu zonai, šampūni, matu maskas, ķermeņa eļļas, ziepes un daudz citu iedarbīgu un dabīgu kosmētikas līdzekļu.



Aicinām sazināties ar mūsu produktu speciālistiem,
lai izvēlētos sev atbilstošāko produktu
vai uzdotu jautājumus marence@marence.com;
+371 26 516 833

www.marence.com

  @marence.skincare

SALDŪDENS ZAĻĀS DŪŅAS TERAPIJĀ UN SKAISTUMKOPŠANĀ

Dūņas jau vairākus gadsimtus tiek izmantotas medicīnā un skaistumkopšanā. Tieši saldūdens zaļās dūņas, kas veidojušās ezeros, ir bagātas ar visu nepieciešamo vērtīgo vielu klāstu cilvēka ķermeņa atveseļošanai un ādas kopšanai.

Zaļās dūņas satur: C, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, D, E un P vitamīnus, rutīnu, dabīgos antioksidantus, lipīdus, enzīmus, humīnskābes, fulvoskābes un aminoskābes.

Zaļās dūņas ir ekoloģiski tīras, veidojušās tūkstošgadēm ilgi. Tām ir izteikti augsts organisko un bioloģiski aktīvo vielu īpatsvars, kas ļauj dūņu vērtīgajām sastāvdaļām dziļi iesūkties ādā un iedarboties ilgstoši.

Lietojot zaļās dūņas aplikāciju un masku veidā, norisinās abpusējs process: organisms izmanto dūņu ārstnieciskās īpašības un vienlaikus izdala uzkrātos toksīnus. Zaļajām dūņām piemīt izteikta antibakteriāla un antioksidējoša darbība, to iedarbībai nav blakusefektu.

* I.Kokare, L.Butane, I.Valaine. Prospektīvs randomizēts klīniskais pētījums par MARENCE saldūdens sapropela dūņu terapijas efektivitāti pacientiem ar ceļa locītavas osteoartrītu. VSIA Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centrs, 2018. Rīga, Latvija



MARENCE
NATURE TREATS NATURE

SALDŪDENS ZAĻĀS DŪŅAS



SKAISTUMAM UN VESELĪBAI

ZAĻO DŪŅU TERAPIJU MEDICĪNĀ PIELIETO ŠĀDOS GADĪJUMOS

- sasitumu, brūču, rētu, apdegumu ārstēšanā
- lūzumu dzīšanas procesā, hronisku iekaisumu ārstēšana
- depresijas, galvassāpju, nomāktības mazināšanā
- atsevišķu ginekoloģisko un uroloģisko saslimšanu gadījumā
- ādas slimību ārstēšanā – atopiskais dermatīts, psoriāze, seboreja, pinnes, pigmenta plankumu mazināšanā
- dažādu sēnišu infekcijas ārstēšanā
- perifērās asinsrites traucējumu ārstēšanā, vēnu saslimšanu sākumstadiju ārstēšanā un profilaksē
- locītavu deģeneratīvās saslimšanas, skeleta un muskuļu slimību ārstēšanā

MARENCE VEIKTAJOS PĒTĪJUMOS OSTEOARTRĪTA PACIENTU ĀRSTĒŠANĀ NOVĒROTA:

- nozīmīga, statistiski ticama sāpju mazināšanās kustīguma atjaunošanās
- vispārējā ķermeņa stāvokļa uzlabošanās, saglabājot simptomu remisiju vismaz 6 mēnešus ilgi.

Pirms izmantot un lietot zaļās dūņas, iesakām konsultēties ar ārstu, dermatologu vai atbilstošu speciālistu.

Zaļo dūņu iedarbības efekts ir atkarīgs no dūņu temperatūras. Piemēram, siltas dūņas uzlabo asinsriti un veicina vielmaiņu, bet aukstas – sašaurina asinsvadus un palēnina vielmaiņu.

Optimālā temperatūra dūņu aplikācijām ir 35-38 grādi, uzsildot dūņas ūdens vanniņā. Pārmērīga dūņu karsēšana, samazina to efektivitāti.

ZAĻO DŪŅU APLIKĀCIJAS ARTRĪTA PROFILAKSEI*

Lieto kursa veidā, trīs reizes nedēļā, 10-12 reizes pēc kārtas.

1. Uz artrīta skartās locītavas uzliek aplikāciju 1 reizi dienā, aptin ar plēvi.
2. Ļauj iedarboties 20-30 minūtes.

ZAĻO DŪŅU APLIKĀCIJAS LOCĪTAVU SĀPJU UN TRAUMU GADĪJUMOS

Lieto kursa veidā, pēc nepieciešamības.

1. Uz traumētās locītavas uzliek aplikāciju 1 reizi dienā, aptin ar plēvi.
2. Ļauj iedarboties 20-30 minūtes.

ZAĻO DŪŅU APLIKĀCIJAS PSORIĀZES SĪMPTOMU PROFILAKSEI

Lieto kursa veidā, katru otro – trešo dienu 10-12 reizes pēc kārtas. Kursu var atkārtot pēc nepieciešamības.

1. Uz psoriāzes skartajām vietām uzliek zaļo dūņu aplikāciju, aptin ar plēvi un dvieli.
2. Ļauj iedarboties 1-2 stundas.

Var izvēlēties konkrētas, smagāk skartās slimības vietas piemēram, elkoņus vai ceļus. Būtiski ir nenospiest šķīdrumu, jo tas satur visvērtīgākās ārstējošās sastāvdaļas.

ZAĻO DŪŅU VANNAS

MARENCE zaļo dūņu vannas pielieto:

- relaksācijai
- atsāpināšanas nolūkos pie pārslodzes pēc lūzumiem
- psoriāzes simptomu ārstēšanā
- smagu un nogurušu kāju atslābināšanai sēnišu slimību ārstēšanā
- detoksikācijai un imunitātes stiprināšanai

Dūņu vanna ir ieteicama kursa veidā, katru otro - trešo dienu 10-12 reizes pēc kārtas. Var atkārtot 2-3 reizes gadā.

1. Sagatavot vannu, 25g dūņas uz 10 l ūdens, 35 grādu ūdens.
2. Iegremdēties vannā uz 15-20 minūtēm
3. Noskaloties siltā, pēc tam remdenā ūdenī
4. Uzklāt MARENCE ķermeņa eļļu.

Pēc dūņu vannas ir ieteicams atpūsties 15–30 minūtes, kā arī ir ieteicams izvairīties no krasas temperatūras maiņas.

Nav ieteicams lietot dūņas vienlaicīgi uz visa ķermeņa, piemēram, iegremdēties vannā un uzklāt sejas un matu masku.

MATU MASKA

Atjauno bojātus matus, padara tos spīdīgus. Palīdz mazināt galvas niezi, seboreju, blaugznas, psoriāzi, mazina galvassāpes, noguruma un spriedzes sajūtu.

1. Izmazgājiet matus ar šampūnu, nosusiniet.
2. Uzklājiet dūņu masku uz galvas ādas, viegli iemasējot.
3. Uzlieciet dušas cepurīti un aptiniet dvieli, ļaujiet maskai iedarboties 30 minūtes.
4. Izskalojiet matus ar siltu ūdeni.
5. Ļaujiet matiem izžūt vai lietojiet fēnu saudzīgajā režīmā.

Ieteicams lietot kursa veidā – 10 reizes 2 reizes nedēļā, kursu atkārtot 2-3 reizes gadā.

MASKA ROKĀM

Mitrina roku ādu, palīdz atjaunot ādas dabiskās aizsardzības spējas, atveseļot bojātus, lūstošus nagus, uzlabo nagu stāvokli pēc sēnišu saslimšanām, mazina psoriāzes simptomus.

1. Nomazgājiet rokas, ja nepieciešams, var veikt roku pilingu, izmantojot MARENCE ķermeņa skrubi.
2. Uzsildiet dūņas līdz 37-38 grādu temperatūrai, uzklājiet 1-2 mm plānā kārtiņā uz plaukstām, pirkstiem.
3. Aptiniet ar plēvi un dvieli, ļaujiet iedarboties 15-30 minūtes.
4. Nomazgājiet rokas, uzklājiet barojošo MARENCE roku krēmu.

MASKA KĀJĀM

Palīdz mazināt smaguma un noguruma sajūtas kājās; mazina tūsku, palīdz atjaunot pēdu ādu pēc sēnišu saslimšanām; mazina psoriāzes simptomus.

1. Nomazgājiet kājas, ja nepieciešams, var veikt pilingu, izmantojot MARENCE ķermeņa skrubi.
2. Uzsildiet dūņas līdz 37-38 grādu temperatūrai, uzklājiet uz pēdām.
3. Aptiniet ar plēvi un siltu dvieli, ļaujiet iedarboties 30-40 minūtes.
4. Nomazgājiet kājas ar siltu, pēc tam ar vēsu ūdeni un uzklājiet MARENCE ķermeņa eļļu.

Procedūras rokām un kājām ieteicams veikt vakarā pirms gulētiešanas. Masku kājām var lietot 1-2 reizes nedēļā, pēc nepieciešamības. Dūņas uzsilda ievietojot karstā ūdens vanniņā.

